

# ディツキーと学ぼう！

もしも、<sup>かじ</sup>火事<sup>お</sup>が起きてしまったら。

もしも目の前で大切な人が倒れてしまったら。

ただ泣いて大人の助けを待つのではなく自分たちの

<sup>ちから</sup>力で<sup>い</sup>生き抜く<sup>め</sup>方法を<sup>ほうほう</sup>一緒に<sup>いっしょ</sup>考<sup>かんが</sup>えてみよう！



可茂消防事務組合消防本部

ひまわり隊マスコットキャラクター

ディツキー



**採用**：平成22年5月

**名前の由来**：ディザスター・アクション・キッズ

<sup>さいがいじ</sup>（災害時に活動できる子どもになろう）から命名

**趣味**：「住宅用火災警報器の点検」

**得意**：「ストップ・ドロップ&ロール」

# かさいへん ～ 火災編 ～

ひ わたし せいかつ なか たいせつ  
火は私たちが生活する中で、とても大切なものです。

でも、つか かた まちが かじ  
使い方を間違えるとやけどをしたり、火事になってしまいます。

もしも、からだ ひ  
体にも火がついてしまったときは、どうすればいいのか。

ディッキーと一緒に考えてみよう！

## ～ ストップ・ドロップ & ロール ～

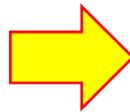
とまって、たおれて、ころがって

うで ひ  
もし腕に火がついてしまったら？

ゆか じめん  
床や地面にゴシゴシしよう

ひ かぜ だいこうぶつ ふ まわ  
火は風が大好き物！フンフン振り回さず、

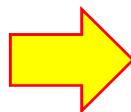
と ぬか  
止まって床にゴシゴシしよう。



からだ ひ  
もし体に火がついてしまったら？

ころ  
ゴロゴロ転がろう

て かお かく ころ  
手で顔を隠してゴロゴロ転がろう。



# ～ グレートエスケープ ～

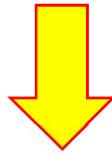
けむり へ や だいだっしゅつ  
煙の部屋からの大脱出

## ステップ1

て こう とびら さわ  
手の甲で扉を触ろう

とびら あつ さわ かくにん  
扉が熱くないか、触って確認してみよう。

このとき **とびら かならず、て こう かくにん**  
**扉は必ず、手の甲で確認**しよう。  
(**つめ かわ**  
爪がある側)

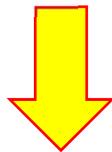


## ステップ2

とびら すこ あ  
扉を少し開けてみよう

いきあ あ いっき けむり はい  
勢いよく開けると、一気に煙が入ってきます。

あ  
開けるときは、**ゆっくり**少しずつ開けよう。



## ステップ3

しせい ひく ひなん  
姿勢を低くして避難だ！

けむり した  
モクモクの煙の下をくぐるように

ひく しせい ひなん  
低い姿勢で避難しよう。

このときハンカチやタオルで口と鼻をふさいで

けむり す こ  
煙を吸い込まないようにしよう。

(ハンカチやタオルがないときは手でも大丈夫だよ！)



# ～ どうぐ しょうかい 道具の紹介 ～

## じゅうたくようかさいけいほうき 住宅用火災警報器

けむり かんち おと  
煙を感知すると「ピーピー」と音を出して

かじ はっせい おし  
火事が発生したことを教えてくれるよ。

ね へや かなら と つ  
寝る部屋には必ず取り付けよう。



## ゆうどうとう 誘導灯

くらやみ なか ひか  
暗闇の中でも光っていて

ひなん でくち おし  
避難する出口を教えてくれるよ。

ゆうどうとう めじるし ひなん  
誘導灯を目印に避難しよう！



## しょうかき 消火器

ひ け どうぐ  
これは、火を消すための道具です。

かじ はっけん  
みんなは火事を発見したら

おとな ひと し  
まずは大人の人に知らせよう。



# じしんへん 地震編

## じしん はっせい 地震が発生したとき

じしん はっせい  
地震はいつ発生するかわかりません。「もしも！」のときのために何が**な**に**ひつよう**なのか

**ディッキー**と**いっしょ**に**かんが**えよう！

## つくえ した かく 机の下に隠れよう

ゆ かん  
揺れを感じたらすぐに**つくえ**などの**した**に**かく**れて

あたま からだ まも  
頭や体を守ろう。



## ひなん 避難しよう

ゆ  
揺れがおさまったら、**こんど**は**ひなん**だ。

じしん  
地震のときは、エレベーターは**つか**わ**かなら**ず**必**

**かいだん**を**つか**って**ひなん**しよう。



## ひじょうも だ ぶくろ 非常持ち出し袋

ひなん  
すぐに避難ができるように、**た**の**もの**食べ物や

せいかつ ひつよう さいていげん にもつ  
生活に必要な**最低限**の荷物を**まと**め

ておこう。



## かぞく やくそく ぼしよ 家族との約束の場所

じしん はっせい  
地震が発生したあとは**でんわ**などが**つか**えなく  
なります。

じしん はっせい かぞく ちが ぼしよ  
地震が発生して、**家族**それぞれ**ちが**う**ぼしよ**場所に

たときは、「**かなら**ず**あつ**ここに**ぼしよ**集まる」という場所  
を**き**めておこう。



# きゅうきゅうへん 救急編

しんぱいそせいほう

## 心肺蘇生法とは

とつぜん しんぞう こきゅう と ひと たい おこ しょち  
突然、心臓や呼吸が止まってしまった人に対して行う、処置のことです。

め まえ ひと たお おお こえ たす よ  
もし、目の前で人が倒れてしまったら、大きな声で助けを呼ぼう！

ゆうき も こうどう  
そして勇気を持って行動しよう！

きょうこつあっぱく しんぞう

## 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

おね ま なか つよ お  
胸の真ん中を強く押します。

あいことばは

つよ はや た ま  
**強く・速く・絶え間なく！**



じんこうこきゅう

## 人工呼吸

じんこうこきゅう あいて はな  
人工呼吸は、相手の鼻をつまんで

くち くち いき かいふ こ  
**口から口へ息を2回吹き込みます。**



エーイーディー

## A E D

エーイーディー でんき おこな きかい  
A E D は電気ショックを行う機械です。

いのち すく ひつよう  
命を救うために、とても必要なものです。

でんげん おんせい したが  
電源をつければ、あとは音声に従うだけ！



でんき つよ でんき なか  
電気ショックは、強い電気が流れます。

ひつよう  
必要なときは、

かなら おとな  
**必ず大人にやらしてもらおう。**

