

ディツキーと学ぼう！

もしも、^{かじ}火事^おが起きてしまったら。

もしも目の前で大切な人が倒れてしまったら。

ただ泣いて大人の助けを待つのではなく自分たちの

^{ちから}力で^い生き抜く^め方法を^{ほうほう}一緒に^{いっしょ}考^{かんが}えてみよう！



可茂消防事務組合消防本部

ひまわり隊マスコットキャラクター

ディツキー



さい
採

なまえ
名前の由来

しゅ
趣
とく
得

よう
用

み
味

い
意
わざ
技

：平成22年5月

：ディザスター・アクション・キッズ

さいがいじ かつどう こ めいめい
(災害時に活動できる子どもになろう) から命名

じゅうたくようか さいけいほうき てんけん
：「住宅用火災警報器の点検」

：「ストップ・ドロップ&ロール」

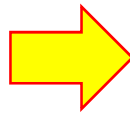
ディツキー

かさいへん ～ 火災編 ～

ひ わたし せいかつ なか たいせつ
火は私たちが生活する中で、とても大切なものです。
でも、つか かた まちが かじ
使い方を間違えるとやけどをしたり、火事になってしまいます。
もしも、からだ ひ
もしも、体に火がついてしまったときは、どうすればいいのか。
ディッキーと一緒に考えてみよう！

～ ストップ・ドロップ & ロール ～ とまって、たおれて、ころがって

うで ひ
もし腕に火がついてしまったら？



ゆか じめん
床や地面にゴシゴシしよう

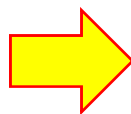
ひ かぜ だいこうぶつ ふ まわ
火は風が大好き物！フンフン振り回さず、
と 止まって床にゴシゴシしよう。



からだ ひ
もし体に火がついてしまったら？

ころ
ゴロゴロ転がろう

て かお かく ころ
手で顔を隠してゴロゴロ転がろう。



～ グレートエスケープ ～

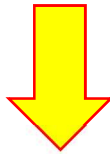
けむり　へ　や　だいだっしゅつ
煙の部屋からの大脱出

ステップ1

て　こう　とびら　さわ
手の甲で扉を触ろう

とびら　あつ　さわ　かくにん
扉が熱くないか、触って確認してみよう。

このとき **とびら　かなら　て　こう　かくにん**
扉は必ず、手の甲で確認しよう。
(**つめ　がわ**
爪がある側)

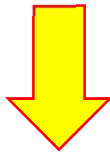


ステップ2

とびら　すこ　あ
扉を少し開けてみよう

いきお　あ　いっき　けむり　はい
勢いよく開けると、一気に煙が入ってきます。

あ
開けるときは、**ゆっくり**少しずつ開けよう。



ステップ3

しせい　ひく　ひなん
姿勢を低くして避難だ！

けむり　した
モクモクの煙の下をくぐるように

ひく　しせい　ひなん
低い姿勢で避難しよう。

このときハンカチやタオルで口と鼻をふさいで

けむり　す　こ
煙を吸い込まないようにしよう。

(ハンカチやタオルがないときは手でも大丈夫だよ！)



～ どうぐ しょうかい 道具の紹介 ～

じゅうたくようかさいけいほうき 住宅用火災警報器

けむり かんち おと
煙を感知すると「ピーピー」と音を出して

かじ はっせい おし
火事が発生したことを教えてくれるよ。

ね へや かなら と つ
寝る部屋には必ず取り付けよう。



ゆうどうとう 誘導灯

くらやみ なか ひか
暗闇の中でも光っていて

ひなん でくち おし
避難する出口を教えてくれるよ。

ゆうどうとう めじるし ひなん
誘導灯を目印に避難しよう！



しょうかき 消火器

ひ け どうぐ
これは、火を消すための道具です。

かじ はっけん
みんなは火事を発見したら

おとな ひと し
まずは大人の人に知らせよう。



じしんへん 地震編

じしん はっせい 地震が発生したとき

じしん はっせい
地震はいつ発生するかわかりません。「もしも！」のときのために何が**な**に**ひつよう**なのか

ディッキーと**いっしょ**と**かんが**えよう！

つくえ した かく 机の下に隠れよう

ゆ かん
揺れを感じたらすぐに**つくえ**などの**した**に**かく**れて

あたま からだ まも
頭や体を守ろう。



ひなん 避難しよう

ゆ
揺れがおさまったら、**こんど**は**ひなん**だ。

じしん
地震のときは、エレベーターは**つか**わ**かなら**ず**必**

かいだんを**つか**って**ひなん**しよう。



ひじょうも だ ぶくろ 非常持ち出し袋

ひなん
すぐに避難ができるように、**た**の**もの**食べ物や

せいかつ ひつよう さいていげん にもつ
生活に必要な**最低限**の荷物を**まと**め

ておこう。



かぞく やくそく ぼしよ 家族との約束の場所

じしん はっせい
地震が発生したあとは**でんわ**などが**つか**えなく
なります。

じしん はっせい かぞく ちが ぼしよ
地震が発生して、**家族**それぞれ**ちが**う**場所**にい

たときは、「**かなら**ず**あつ**ここに**ぼしよ**集まる」という**場所**
を**き**めておこう。



きゅうきゅうへん 救急編

しんぱいそせいほう

心肺蘇生法とは

とつぜん しんぞう こきゅう と ひと たい おこ しょち
突然、心臓や呼吸が止まってしまった人に対して行う、処置のことです。

め まえ ひと たお おお こえ たす よ
もし、目の前で人が倒れてしまったら、大きな声で助けを呼ぼう！

ゆうき も こうどう
そして勇気を持って行動しよう！

きょうこつあっぱく しんぞう

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

おね ま なか つよ お
胸の真ん中を強く押します。

あいことばは

つよ はや た ま
強く・速く・絶え間なく！



じんこうこきゅう

人工呼吸

じんこうこきゅう あいて はな
人工呼吸は、相手の鼻をつまんで

くち くち いき かいふ こ
口から口へ息を2回吹き込みます。



エーイーディー

A E D

エーイーディー でんき おこな きかい
A E D は電気ショックを行う機械です。

いのち すく ひつよう
命を救うために、とても必要なものです。

でんげん おんせい したが
電源をつければ、あとは音声に従うだけ！



でんき つよ でんき なか
電気ショックは、強い電気が流れます。

ひつよう
必要なときは、

かなら おとな
必ず大人にやらしてもらおう。

